

## ATELIER !

### LES CLÈS DE LA COHÉSION D'ÉQUIPE



Animation  
**15 à  
45 min**



**à partir  
de 6**  
participants



**intérieur  
ou extérieur**



#### OBJECTIFS

- **Définir l'inclusion** comme socle fondamentale permettant de définir les limites d'un groupe.
- **Développer un état d'esprit sein et positif** entre collaborateur
- **Placer la cohésion comme facteur de performance.** Unir le manager et son équipe dans une dynamique commune.



#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Jeu : Une tribu une or**
- **Un jeu en équipe** qui favorise le partage et met en avant les différents rôles que l'on retrouve au sein d'une équipe.
- **Une méthode pédagogique inclusive** mettant en scène l'ensemble des acteurs
- **Dimension de l'atelier : 5m x 5m**



#### DÉROULÉ

**1er étape :** Créer des équipes afin qu'elles puissent s'identifier à travers un nom, un cri, une couleur (une tribu)

**2eme étape :** Permettre à l'équipe de coopérer à travers des règles de communication et de fonctionnement (leader, qui répond ?, qui buzz ?...)

**3eme étape :** Transmettre des outils permettant aux participants de reproduire des situations en entreprises (les bases de la préparation mentale)