

# Podium

Organisme de formation

ATELIER !

## SECOURIR SANS PANIQUE



Animation  
**15 à  
45 min**



**à partir  
de 4**  
participants



**intérieur  
ou extérieur**

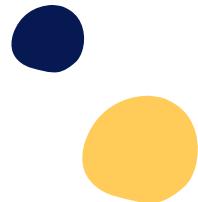


### OBJECTIFS

- Identifier les situations courantes** de "bobologie" au travail (petites plaies, coupures, brûlures légères...).
- Adopter les gestes simples** et sûrs à appliquer immédiatement avant l'intervention d'un secouriste ou d'un professionnel de santé.
- Savoir alerter et orienter correctement**, selon la gravité, pour éviter l'aggravation d'une blessure.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives** : Mini quizz interactif "Bobologie ou urgence ?"
- Atelier de mise en pratique** avec pansements, désinfectants et fausses plaies.
- Pédagogie ludique et inclusive** : Jeu de rôle en binôme ("Je suis blessé / je suis collègue secourant")



### DÉROULÉ

- Introduction : Icebreaker : "Et vous, votre dernière bobologie ?"
- Apports & quizz : Quizz collectif : Vrai ou faux ?
- Différencier les petits soins à faire soi-même et les cas nécessitant un relais (secouriste, SAMU, etc.)
- Atelier pratique : En sous-groupes : simulation d'un geste simple (nettoyer une plaie, poser une compresse, réagir à une brûlure).