

SECOURIR SANS PANIQUE



Animation
**15 à
45 min**



**à partir
de 4**
participants



**intérieur
ou extérieur**



OBJECTIFS

- **Identifier les situations courantes** de "bobologie" au travail (petites plaies, coupures, brûlures légères...).
- **Adopter les gestes simples** et sûrs à appliquer immédiatement avant l'intervention d'un secouriste ou d'un professionnel de santé.
- **Savoir alerter et orienter correctement**, selon la gravité, pour éviter l'aggravation d'une blessure.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Méthodes actives et participatives** : Mini quizz interactif "Bobologie ou urgence ?"
- **Atelier de mise en pratique** avec pansements, désinfectants et fausses plaies.
- **Pédagogie ludique et inclusive** : Jeu de rôle en binôme ("Je suis blessé / je suis collègue secourant")



DÉROULÉ

- Introduction : Icebreaker : "Et vous, votre dernière bobologie ?"
- Apports & quizz : Quizz collectif : Vrai ou faux ?
- Différencier les petits soins à faire soi-même et les cas nécessitant un relais (secouriste, SAMU, etc.)
- Atelier pratique : En sous-groupes : simulation d'un geste simple (nettoyer une plaie, poser une compresse, réagir à une brûlure).

