



FORMATION GESTE ET POSTURE



OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Amener les participants à comprendre, évaluer et améliorer durablement leurs postures de travail afin de réduire les risques professionnels.

OBJECTIFS

- **Faire évoluer ses pratiques** et être en mesure d'avoir un regard critique sur celles de ses collaborateurs.
- **Comprendre et savoir repérer** l'ensemble des contraintes physiques, posturales et de mouvements spécifiques à son métier.
- **Adapter les bons gestes** suivant son poste de travail.



6 à 12
participants



3,5h
de formation



Tarif
Sur devis

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : Inspirées de différents jeux cadres de Thiagi, d'une diversité de supports interactifs. L'apprenant est placé dans des situations où l'apprentissage vient de lui et des interactions qu'il fait naître avec ces collaborateurs.

SUIVI ET ÉVALUATION

- Pour le module : feuille de présence.
- À la fin du module : attestation de participation à la formation, évaluation du niveau de satisfaction des participants, évaluation des capacités d'animation.

PROGRAMME

- **Analyser et interpréter les enjeux** liés à la gestion des Postures et des Gestes professionnels.
- **Ancrer les origines corporelles** associées aux postures de travail
- **Développer un regard critique** sur son environnement de travail
- **Mettre en pratique** et développer l'auto-évaluation