



## FORMATION SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT



### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Permettre aux apprenants, sur une courte durée, d'acquérir les connaissances et de maîtriser les gestes de secours permettant de délivrer les premiers secours à une victime.

### OBJECTIFS

- **Identifier une situation d'urgence et mettre en œuvre les premières actions de protection** afin de sécuriser la victime, soi-même et les témoins.
- **Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime** (alerte des secours, position d'attente, arrêt d'un saignement, PLS, massage cardiaque) en attendant l'arrivée des secours.



**max 15**

participants



**2 heures**



Tarif

**Sur devis**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation pratique et participative.
- Démonstrations commentées réalisées par le formateur
- Mise en pratique immédiate par les participants à travers des ateliers d'apprentissage.
- Entraînement sur des cas concrets
- Mise en situation permettant aux participants de mobiliser les connaissances acquises dans un environnement proche de la réalité.

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Délivrance d'une attestation d'initiation aux Gestes Qui Sauvent aux personnes ayant suivi l'intégralité de la formation

### PROGRAMME

- Identifier les dangers et assurer la protection de la victime, de soi-même et des témoins.
- Savoir alerter ou faire alerter les secours en transmettant les informations essentielles.
- Reconnaître une victime qui parle et se plaint et adopter la conduite à tenir adaptée.
- Intervenir face à un saignement abondant en réalisant les gestes d'urgence pour stopper l'hémorragie.
- Mettre une victime en position d'attente adaptée en cas de plaies graves.
- Prendre en charge une victime qui a perdu connaissance et respire en la mettant en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Réagir face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas en réalisant une réanimation cardio-pulmonaire et en utilisant un défibrillateur si nécessaire.