



FORMATION LANCER ET DYNAMISER UNE RÉUNION



OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Savoir lancer ses réunions avec un icebreaker qui capte l'attention, met de l'énergie dans le groupe et crée du lien dès les premières minutes."

OBJECTIFS

- **Comprendre les enjeux d'un icebreaker** en début de réunion (cohésion, énergie, attention, efficacité).
- **Identifier les critères de réussite** : adapter l'icebreaker aux profils DISC, au contexte et à l'environnement.
- **Expérimenter et s'approprier plusieurs icebreakers** simples, fun et applicables immédiatement.
- **Savoir restituer un icebreaker avec son équipe** dès le retour en entreprise.



2 à 12
participants



3h30
de formation



Tarif
Sur devis

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et participative : une formation ludique et incarnée, où chaque participant vit les icebreakers, comprend leurs effets et repart avec une véritable boîte à outils adaptée à son rôle..

SUIVI ET ÉVALUATION

- fiche icebreakers remis aux participants
- 1h30 de session e-learning pour tester et découvrir de nouveaux icebreakers

PROGRAMME

- **Comprendre l'importance des icebreakers** pour instaurer un climat de confiance, réduire les tensions et renforcer le rôle du manager dans la cohésion du groupe.
- **Identifier les différents objectifs d'un icebreaker** et savoir les adapter aux profils DISC et au contexte de la réunion.
- **Expérimenter et analyser plusieurs icebreakers concrets** afin de savoir quand et comment les utiliser efficacement.
- **S'approprier des outils pratiques et opérationnels** pour animer soi-même un icebreaker et repartir avec une boîte à idées directement réutilisable.