



## FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYEN



### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour adopter les bons comportements face à une situation d'urgence, protéger la victime et les témoins, alerter les secours et réaliser les gestes de premiers secours adaptés jusqu'à la prise en charge par les services de secours.

### OBJECTIFS

La formation PSC a pour objet de permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- **protéger la victime** et les témoins,
- **alerter les secours** d'urgence,
- **exécuter correctement les gestes de premiers secours**,
- **empêcher l'aggravation de l'état de la victime** en attendant l'arrivée des secours.



**2 à 10**  
participants



**7 heures**



Tarif  
**Sur devis**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Études de cas** : afin de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir,
- **Démonstrations pratiques et apprentissages** : pour acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation des objectifs,
- **Cas concrets** : pour appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique.

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Le certificat de compétences PSC est délivré aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

### PROGRAMME

- Identifier une situation d'accident et assurer la protection de la victime, de soi-même et des témoins afin d'éviter un suraccident.
- Apprendre à alerter efficacement les services de secours, transmettre les informations essentielles et organiser l'intervention en attendant leur arrivée.
- Mettre en pratique les gestes de premiers secours adaptés : prise en charge d'une victime qui se plaint, arrêt d'un saignement abondant, mise en position d'attente ou en position latérale de sécurité.
- Intervenir face à une victime inconsciente ou en arrêt cardiaque, réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) lors de mises en situation pratiques.