



## FORMATION TECHNIQUE D'ANIMATION



### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Donner vie à ses réunions pour capter l'attention, créer du lien et garder le cap jusqu'aux résultats.

### OBJECTIFS

- **Comprendre les facteurs clés** qui font qu'une réunion est vivante et engageante.
- **Savoir analyser l'environnement et les profils des participants** pour adapter son animation.
- **Expérimenter des techniques concrètes** pour dynamiser le rythme et maintenir l'attention.
- **Repartir avec un plan d'action**



**2 à 10**  
participants



**3h30**  
de formation



Tarif  
**Sur devis**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Méthodes actives et participative** : une formation dynamique où chaque participant repart avec une véritable boîte à outils adaptée à ses objectifs

### SUIVI ET ÉVALUATION

- plan d'action remis aux participants
- 1h30 de session e-learning pour approfondir les profils DISC et mettre en place des fiches actions

### PROGRAMME

- **Comprendre pourquoi certaines réunions marquent et d'autres non**, à travers la métaphore du cinéma et l'importance du décor, des acteurs, du scénario et des actions.
- **Identifier les trois piliers d'une réunion vivante** : l'environnement, les profils des participants (DISC) et le rythme soutenu par des leviers d'animation adaptés.
- **Expérimenter en sous-groupes la réécriture d'une réunion classique comme une véritable histoire**, en choisissant des leviers concrets pour dynamiser chaque étape.
- **Construire et partager un plan d'action opérationnel**