

## ATELIER SPORT TRANSFERT



A partir de  
**20 min**



**6 à 12**  
participants



**intérieur  
ou extérieur**



### OBJECTIFS

- **Prendre conscience de ses savoir-être** à travers une pratique sportive (prendre du recul, gérer une situation conflictuelle, s'adapter et être créatif pour trouver des solutions, s'organiser et mettre en place des stratégies efficaces, se concentrer et comprendre les consignes)
- **Développer l'esprit d'équipe** à travers la compétition et la gestion de la réussite et de l'échec
- **Apprendre à se connaître** et déceler ses talents
- Communiquer, **comprendre l'autre** et se faire comprendre
- Découvrir les métiers du sport



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Pédagogie active et ludique** (rendre le jeune acteur de son parcours)
- **Débat animé**
- **Quizz** sur l'histoire des grands sportifs
- **Présentation vidéo** avec support vidéoprojecteur
- **Mise en pratique** sur le terrain
  - exercices/jeux collectifs
  - découverte de sport collectif innovant (ultimate, pumball...)



### DÉROULÉ

- Echauffement collectif : grand jeu valorisant l'aspect ludique et permettant d'oser rentrer dans l'activité.
- Une fois le corps et l'esprit préparé, découvertes des différentes situations de sport transfère mettant en avant les savoir-être.
- Pour finir, présentation d'un sport innovant et inclusif qui se réalise en intérieur ou en extérieur, sous forme de tournoi

